

陳國華老師對「態度」的堅持 率清華足球隊達新紀元



國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

2014 首頁故事

陳國華老師對「態度」的堅持 率清華足球隊達新紀元

去年清華足球隊在陳國華老師的帶領下，拿下睽違 17 年的大專足球聯賽公開二級冠軍佳績，今年晉升第一級，為大專足球聯賽最高級別之足球比賽。球員們一路過關斬將，拿下大專足球聯賽公開一級全國第六名，獲得「保級成功」的歷屆最佳成績，及大專五人制公開第三名、一般第四名，表現亮眼。

陳國華老師自馬來西亞國家隊退役後來台學習華文、攻讀博士，最後選擇投入體育教育。自 7 年前進入清華師資團隊擔任教職至今，除一般體育教學並兼任競賽活動組業務，還肩負足球隊訓練，及行政和研究等工作。

他從 97 學年度開始擔任足球隊教練之工作，足球隊也邁入新的里程，在各項賽事尋求佳績，維繫優良傳統，為本校足球隊塑造優質球風，完成最佳世代交替。其間曾在梅竹賽及大專校院足球聯賽中屢創佳績、為校爭光。

本校足球隊之發展，最主要的目標就是梅竹賽及大專校院足球聯賽，去年方靖仁教練加入球隊，一同帶領清華足球隊邁向嶄新的紀元。球隊訓練紮實，即使是寒、暑假亦都有特別集訓；而全隊凝聚力強，以全力拼「保級」為共同目標。

陳國華老師極重視體能訓練，為了讓學生隨時處於可上場狀態，除了平日訓練外，更是「全年無休」，即使是農曆過年也會練到除夕前，才讓學生返鄉，而陳老師更是以身作則，天天到校陪學生練習。他認為運動沒有速成的秘訣，只有勤奮、刻苦的練習，才能保持巔峰狀態。

「球隊讓大家體驗到不同的大學生活，共患難也是美好的回憶！」清華足球隊這些年屢創佳績，不過成績並不是老師帶隊的最高期待，陳國華老師總告訴學生說，球隊的表現對當下來說或許很重要，但未來職場上看中的是你的態度，如何在球隊訓練中，培養出認真、主動的態度，對每一場球賽都積極、全力以赴面對，這才是他對球員的期許。

清華足球隊是一支極具「國際化」特色的球隊，成員來自 12 個不同國家的學生，幾乎是個「小聯合國」了，球員們相處融洽，老師把學生當朋友，甚至把他們當作自己的孩子般照顧。球隊訓練過程艱辛，為了提高學生出席率，老師也常自掏腰包，在球隊練習結束後，帶同學們去吃飯，關心球員生活動態。對清華足球隊這個大家庭而言，不會因為語言不同及文化上的差異而有所隔閡，大家都因為熱愛足球而相聚在一起。「Purple is our blood」、「Never give up」，成了清華大學足球隊的響亮口號。

「體能不好、踢得不好、跑得慢都沒關係，只要態度認真，都可以訓練好。」除了帶球隊外，陳老師在教授課程也很有個人特色，在每次規劃不同體育課程時，為了提高學生出席率及參與率，他除設計遊戲化的體適能訓練模式外，也開創 e 化教學多媒體平台，製作清華體育的多媒體教材，建立優質學習環境，提供學生多元學習管道，以提升整體的學習效率。陳老師很重視學生的上課態度，其幽默風趣的性格

也大獲學生好評，在清華教學期間，曾獲得傑出導師獎、傑出教學獎、優秀教育人員等獎項。

「有夢最美，希望相隨。」能在知識殿堂挖掘寶藏是陳老師夢寐以求的想望，「活到老，學到老」，陳老師將秉持不懈的精神，實事求是、精益求精。他說，做一位出色又稱職的體育老師，是他畢生追求的理想；把自己的所知所學傳承給年輕的學子，甚至讓他們在世界舞台嶄露頭角為國爭光，則是他最大的成就，他也因教學相長而有所精進提升。

在清華擔任教職，陳老師始終貫徹自己對於「態度」的要求，積極把握人生每一分鐘，他也建議同學，可以「把運動當作信仰」，每天執行自己的信念，讓生活變得更健康。陳老師願意進一己之力，全力達到自己的目標。一朝體育人，終生體育人，渴望竭盡所能，為「體育天地」作無私的奉獻。陳老師只希望自己能在這個美麗的園地有所貢獻，更期待清華體育日益茁壯和完美。



清華大學足球隊團體照。



陳國華老師第一次帶領足球隊，就在梅竹賽獲勝。



足球隊大家一起賽後精神呼喊。