

「愛的抱抱活動」用行動語言傳達暖意



國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

2014 首頁故事

「愛的抱抱活動」用行動語言傳達暖意

「擁抱」，是拉進人與人距離的一種方式，可以減少疏離感，有時，一個擁抱勝過千言萬語。由本校諮商中心主辦的「愛的抱抱 Free Hugs」活動，希望透過擁抱，傳遞校園內的溫馨。本項今年邁入第三年，在 5 月 5 日至 5 月 16 日中午時段溫暖舉行，不少學生響應這項活動，一同感受擁抱時的驚喜與感動。

賀陳弘校長 16 日也參與這項擁抱活動。賀陳校長表示，傳統華人社會人與人之間情感的表達較為含蓄，多視「擁抱」是極為親密關係的表現。但是，「一個友善的擁抱，傳遞的溫暖及力量之大，是非常驚人的。」

賀陳校長也提到，每一個人總有低潮期，或是陷入自己無法察覺或跳脫的困境中，這時候來自他人支持的力量就非常重要。「擁抱是很直接的善意。」他說，這勝過語言上的鼓勵或是醫學的治療，值得推廣。

引進這個活動校園的發想，是希望能讓參與的同學們在課堂忙碌之餘，透過與身邊的好朋友們溫暖的擁抱，將溫暖且歡樂之心傳遞給每個人，也能增進人與人之間的暖意。

「大家 free hug 的熱情很高昂喔，每個同學都抱得很開心！」諮商中心表示，之前連幾天都下雨，還擔心會影響到活動的參與情形，不過，「羞澀感一下就拋掉了。」愛的抱抱 Free Hugs 活動不僅同學參加情形蠻踴躍，學生看到熟識的老師經過，也很熱情的給了個大熊抱。

Free Hugs 運動肇始於澳洲雪梨，一位英國人 Juan Mann 在幾次搭機經歷中，於入出境大廳見到身旁旅客都有家人朋友擁抱送別或迎接，引發他想要擁抱的慾望，進而在雪梨街頭發起 Free Hugs 運動，過程還拍攝成短片，在網路上廣為流傳，引發熱烈回響。



賀陳弘校長也熱情參與「愛的抱抱 Free Hugs」



不少同學響應「愛的抱抱 Free Hugs」活動