

我的冠軍女兒真實版

陳念琴勇奪拳擊金牌



國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

2017 首頁故事

我的冠軍女兒真實版 陳念琴勇奪拳擊金牌

清華再添喜訊！本校體育系拳擊選手陳念琴、杜柏緯代表台灣出征上個月在蒙古烏蘭巴托舉行的第 28 屆國際拳擊邀請賽。陳念琴接連擊敗北韓、俄羅斯、蒙古等國選手，勇奪女子重量級(75 公斤)金牌。

電影「我和我的冠軍女兒」描述女孩克服性別刻板印象拿下角力金牌的故事，14 歲就從馬祖隻身來到本島跟著教練學拳的陳念琴，憑著苦練與不認輸的韌性，一路打到國際拳賽冠軍，甚至問鼎 2020 奧運，這一路的艱辛轉折，比電影情節更戲劇化。

陳念琴擁有阿美族及布農族血統的臉龐黝黑立體，笑起來相當靦腆，但一站上拳擊場，眼神瞬間變得銳利。常與她練拳的杜柏緯總說，「我嫉妒妳的霸氣！」

14 歲小女生初練拳 哭著要回家

但回想 6 年前她剛接受嚴厲、鐵血的拳擊教練柯文明訓練時，可是天天打電話回馬祖向爸爸哭訴呢。陳念琴如今想起這一段也忍不住發笑，表示她不要練、想回家，卻不敢跟教練說，只好拜託爸爸打給教練，但深知她個性的陳爸爸總以「我太忙了，忘記打啦，明天再說」安撫，過段時間則告誡女兒「自己選擇的路就要好好走完」。因此，柯文明說，陳爸爸是促成念琴今日成就的最大功臣。

聰明、敏捷 還有跳打必殺技

與國際上許多重量級的女拳手相比，169 公分的陳念琴顯得特別小隻，但柯文明看上她的聰明、敏捷，一開始就安排念琴與男拳手對打，訓練她面對比自己高大、身材魁梧的對手也毫不畏懼，並為她特別設計「跳起來打」的必殺技，讓許多身高比她足足高一個頭的選手都被打得目瞪口呆。

除了天份，念琴不怕挨打、堅持苦練的毅力，也深得教練讚許。她每周按表操課訓練 6 天，只有週日能休息。爸爸看她比賽，只對念琴說「妳很勇敢」。

在家人支持、教練指導及自我努力下，陳念琴逐漸在拳擊界嶄露頭角。為了讓念琴挑戰全球強拳、熟悉國際賽事，師徒二人足跡遍佈全球。陳念琴順利登上 2013 年世界青年女子暨青少年女子國際拳擊錦標賽 75 公斤級冠軍，還成為 2014 年青年奧運拳擊銀牌得主，2016 年更在世界大學拳擊錦標賽中奪下金牌。

發燒狂吐 仍奮力揮拳

2015 年在保加利亞舉辦的邀請賽，是念琴參加的第一次成人賽，也是令師徒印象最深的賽事。柯文明回憶，當他們千里迢迢飛到保加利亞，念琴卻水土不服、吃壞肚子。「我一邊發燒，上場後還想吐，根本不敢用力揮拳，就怕吐了對手一身。」陳念琴回憶，直到最後 20 秒，她才放開來狂打，但可惜之前失分太多，仍輸了比賽。

有趣的是，隔年在另一場比賽中，陳念琴又碰到同一位對手，對方得知將對上念琴，露出了輕敵的微笑，結果慘敗在陳念琴的豪拳之下。「對手輸掉的時候還不知道發生什麼事。」柯文明笑說。

陳念琴是女子拳壇最亮眼的一顆星，上月才剛滿 20 歲，就在蒙古烏蘭巴托的國際拳擊邀請賽中，首輪扳倒北韓女將，8 強賽扳倒地主對手，4 強賽以 3：2 力退俄羅斯強敵桑達可娃，接著在冠軍戰以 5：0 擊敗蒙古選手安可芭塔，為台灣奪下金牌，這也是台灣選手歷年參加此項賽事獲得的第一面金牌。

奧運新星 成奪牌熱門人選

陳念琴去年參加里約奧運，成為 20 年來首位踏上奧運殿堂的台灣女拳手，雖止步於 16 強賽，但奧會官網賽前已特別報導這位中華小將走上拳擊之路的追夢故事，並點名她為奪牌的熱門人選之一。

陳念琴現正調整狀態，移地訓練，準備今年 9 月的荷蘭「拳擊公開賽」和 10 月在越南胡志明市登場的「亞洲拳擊錦標賽」。明年的亞運、後年的世界盃，也都會見到陳念琴的身影。

「2020 年東京奧運最我最大的目標，」陳念琴說，她一直以來的夢想，就是要為自己的國家贏得奧運金牌。許多國際好手也視陳念琴為頭號假想敵，熱切地想研究她。

49 公斤杜柏緯 國際賽過關斬將

清華在國際拳壇不只有女將發光，暑假後將升上本校體育系二年級的杜柏緯，也逐漸閃耀屬於他的獨特光芒。

杜柏緯打的是男子體重最輕的 49 公斤量級，外表斯文靦腆，微笑可以萌翻小女生，但一站上拳擊場，氣場卻超級強大。在柯文明教練指導下，杜柏緯拿下 2015 年城市盃拳擊賽冠軍，去年在世界大學拳擊錦標賽男子 49 公斤級過關斬將，拿

下銀牌。

在上月蒙古烏蘭巴托的國際拳擊邀請賽中，杜柏緯打出應有水準，搶下首戰勝利，但籤運不佳，第二場比賽就碰上地主金牌飲恨。「沒關係，遇到強勁對手我就有機會練得更強，未來拳擊場上見！」杜柏緯充分展現了運動家精神。



本校體育系陳念琴同學上個月參加在蒙古烏蘭巴托的第 28 屆國際拳擊邀請賽，勇奪女子重量級(75 公斤)金牌。右為一手培育陳念琴打拳的柯文明教練。



現年 20 歲的陳念琴 (左) 是世界女子拳擊界裡，不可忽視的對手。



即將升上體育系 2 年級的杜柏緯 (右) 是陳念琴的師弟，曾拿下 2015 年城市盃拳擊賽冠軍，以及 2016 年世界大學拳擊錦標賽男子 49 公斤級銀牌。



左起陳念琴、柯文明教練、杜柏緯。



陳念琴 14 歲隻身從馬祖到本島學習拳擊，憑著苦練與不認輸的韌性，一路打到國際拳賽冠軍，甚至問鼎 2020 奧運。