清華AI棒球伙伴－榮譽講座教授陳偉殷開講

國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

2018首頁故事

清華 AI 棒球伙伴－榮譽講座教授陳偉殷開講

旅美棒球好手陳偉殷 12 月 13 日從本校賀陳弘校長手中接下聘書，成為清華第一位以國際頂尖術科成就聘任的榮譽講座教授。陳偉殷教授也首次為本校體育系及棒球隊的學生講課，分享大聯盟訓練經驗，並指導學生投球。有趣的是，台下正牌的學生雖只有 56 人，但卻吸引新竹地區國高中棒球隊及清華師生近 5 百人「旁聽」。

他不斷地告訴學生，要享受當下、享受打球，「最難的不是登上大聯盟，而是能否享受打球的喜悅。」

陳偉殷去年在本校舉辦棒球營，身為地主的賀陳弘校長邀請陳偉殷到清華講課。清華過去聘任榮譽講座教授皆以研究表現為主，與竹教大合校後，將延聘對象擴及「術科頂尖」人才，陳偉殷因此成為第一位依新辦法聘任的術科榮譽講座教授。

「棒球在台灣絕對是紅不讓。」賀陳弘校長說，七零年代的少棒風潮奠定台灣棒球的基礎。他表示，本校當年也是少棒出國比賽的集訓基地，小選手們在棒球場集訓、在學生宿舍休息、在招待所餐廳吃西餐。從當年的篳路藍縷，到現在發展 AI 棒球、成為運動科技殿堂，清華非常榮幸參與台灣棒球這一路走來的輝煌歷史。

賀陳弘校長說：「相信在今天的課程後，看球的人看得更過癮，打球的人打得更厲害。」

現場也請來昔日巨人少棒的名投、本校電機系吳誠文教授與陳偉殷展開兩代名投的對談。陳偉殷知無不言、言無不盡地與學生分享他的大聯盟經驗，包括從比賽日往前推，如何準備一場比賽？他強調固定習慣的重要，最好設定一定的賽前準備步驟。如他賽前總會提前 2 小時熱身，讓自己更專注、進入比賽狀況。

陳偉殷一向對自主訓練要求很高，他說他「可以不休息，一直重覆地做」，在日本受傷開刀後，訓練量甚至是其他隊員的兩倍，且不以為苦。別人常問他是如何做到？他說，他是科班出身，中學時每天下午都得訓練 5 個小時，也覺得苦，他常想，若能縮短為 2 小時該多好；但他看到非科班的球員得到周末才有機會練球，卻很期待訓練，這給他很大的刺激，從此改變對訓練的想法，試著去享受訓練的過程。

有些選手練習的時候有模有樣，但是臨場表現不佳，因此，身經百戰的陳偉殷也

傳授了一套心法，包括如何控球；如何處理危機與面對來自對手、隊友、教練、裁判、觀眾等壓力；如何調整體力與處理傷痛。令台下的學生及來旁聽的新竹成德高中、三民國中棒球隊等青少年球員都受益良多。

陳偉殷並分享他走上棒球之路的心路歷程，為證明自己、解決家中經濟難題決定出國打球、在日本遇到的難題等。他表示，在不同階段都會設定新的目標，把握好每一次機會，盡最大努力表現。

陳偉殷表示，棒球運動也讓他體會團隊合作的重要性。他曾是日本職棒球員，如今在美國職棒奮鬥，在強調團隊合作的棒球運動中，如何面對不同文化背景的隊友，並且與之合作、發揮最大戰力，他深有體會。

吳誠文教授表示，他能感受到陳偉殷很樂於教導年輕人，每年回台自主訓練之餘，都會找時間把經驗傳授給青年球員；陳偉殷的另一特色是很有研究的精神，從小就會去思考教練為何教他這樣做？怎麼投比較好？不斷精進，成為一流的球員，「陳偉殷當教授一定也是一流的教授。」

陳偉殷並當場指導兩位本校棒球隊的投手投球。他先詢問兩位球員碰到的困難，動機所碩一生鄭博升說是身體僵硬、無法把力量用出來。陳偉殷就要鄭博升反覆投給他看，並握著學生的手耐心為他們矯正姿勢。

鄭博升興奮地直說：「這可是陳偉殷耶，這種機會一輩子有多少？」能近距離向陳偉殷請益，令他開心不已。他表示，陳教授提到的控球及訓練方式令他豁然開朗，也期待把學到的內容拿來實戰應用。

另一位材料系大四生黃子杰也接受陳偉殷指導，他指出黃生問題在於「太早往前衝，沒有把力量放在後面的軸心腳。」並用弓與弦的例子來解釋如何讓身體如拉弦般釋放最大力量。黃子杰是清華棒球隊前隊長，他表示，很興奮能得到陳偉殷教授親自指導，聽到陳教授面對比賽壓力及批評的調適方法，對他往後在場上調整心態很有幫助。

陳偉殷受邀擔任清華本月 4 日成立的運動科技中心顧問，因此，在講座之前，他也參觀了中心第一項計畫「AI 棒球計畫」的智慧棒球、精準打擊等研究項目，並以顧問身份提出建言。

陳偉殷表示，美國職棒大聯盟的球團都走向高科技輔助，他曾經像許多球員一樣鐵齒，不相信這些數據能有什麼幫助，最後卻不得不相信。他很看好運動科技在棒球項目的發展，人工智慧的加入，除了可更幫助教練精準調度，也能改善球員

運動傷害。

陳偉殷高中時為高苑工商棒球隊的一員，2002 年在 IBA 世界青棒錦標賽，對南韓隊演出 12 次三振完封勝，獲得大會最佳左投手。大學畢業後，他與日本職棒中日龍簽約，2009 年奪下中央聯盟防禦率王。2012 年陳偉殷轉戰美國職棒大聯盟，獲得美國聯盟新人王票選第四名。

陳偉殷 2016 年與美國邁阿密馬林魚隊簽下合約，基本合約 5 年約 27 億台幣，創下台灣選手在大聯盟的最高年薪記錄，也是華人運動員的新高。

<table>
<tr>
<td>

本校賀陳弘校長（左）頒給陳偉殷榮譽講座教授證書</td>
<td>

昔日巨人少棒名投、本校電機系吳誠文教授（左）與陳偉殷展開兩代名投的對談</td>
</tr>
<tr>
<td>
陳偉殷向學生舉例自己用投球數據改變對打者策略</td>
<td>
陳偉殷指導本校棒球隊投手、動機所碩一生鄭博升改善投球姿勢</td>
</tr>
<tr>
<td>
陳偉殷指導本校棒球隊投手、動機所碩一生鄭博升改善投球姿勢</td>
<td>
陳偉殷詢問兩位清華棒球隊投手想改善的問題</td>
</tr>
<tr>
<td>
陳偉殷為本校體育系及棒球隊學生帶來講座課程</td>
<td>
陳偉殷指導本校棒球隊投手、材料系大四生黃子杰改善投球姿勢</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr>
<td>
陳偉殷向學生分享在大聯盟訓練的心路歷程</td>
<td>

本校賀陳弘校長（白衣者）歡迎陳偉殷擔任清華體育系榮譽講座教授</td>
</tr>
<tr>
<td>
陳偉殷向學生分享在大連的訓練的心路歷程</td>
<td>

本校師生歡迎陳偉殷擔任榮譽講座教授</td>
</tr>
</table>