

清華大學校長給新生的四個建議



國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

2020 首頁故事

清華大學校長給新生的四個建議

本校於9月8日為兩千多位大一新生舉辦新生領航營，賀陳弘校長給了新生「四個一」的建議，包括至少讀好一門功課、做一個旅行、能一個人獨處、與一位討厭的人對話，他希望新生可以試著在大學四年期間，一年完成一件，必能受益。

讀好一門功課

賀陳弘校長說，他希望學生能夠「務本」，將學習知識視為大學生涯重要的一環。他說，大學生要學習的面向眾多，只有少數人能夠每一項學科都表現良好，但仍希望大一新生能至少將一門課讀好，「向自己證明，在大學中至少能找到一門自己喜愛的功課。」

賀陳弘校長說，找到一門喜愛的科目意味著學生要有決心、有毅力，並且找到方法來完成目標。他勉勵大一新生建立成功的學習經驗，可以給自己建立信心，這將是大學生活中珍貴的資產。

做一個旅行

賀陳弘校長建議新生離開生長的地方，到遠一點的地方進行較長時間的旅行。賀陳弘校長也跟新生分享他大學時期騎單車環島的經驗，他說，離開了熟悉的圈子，認識不曾看過的人、碰見不曾遇過的事、看到不曾見過的風景，至今都對他有深刻的影響。

旅行途中令賀陳弘校長印象最深刻的，是他在墾丁沙灘上看到滿天星斗，從天頂一路掛到腳前，這是他在生長的地方從未見過的景象。「當我遇到低潮時，常常會想起這片星空。」他說。

能一個人獨處

賀陳弘校長希望新生能夠練習獨處，一天中找到15分鐘，不開手機、不講電話，只和自己對話。他勉勵新生能在這段時間內和自己相處、認識自己，平復一天的心情、整理思緒。

賀陳弘校長建議，可以找一個沒有人的地方，每天建立一個專屬自己的時段。他說，他讀大學的時候，常喜歡在傍晚時分坐在湖畔，望著水波粼粼、夕陽逐漸西下，心靈得到很大的助益，「獨處能夠產生力量。」

賀陳弘校長最後也引用南宋詞人辛棄疾的名句「眾裡尋他千百度，驀然回首，那人卻在燈火闌珊處」，告訴新生句子裡的「那人」其實就是自己，勉勵新生在大學生涯中經由獨處獲得成長。

與討厭的人談話一小時

賀陳弘校長認為，與同溫層外的人對話，是一件很有價值的事情。他說，我們非常容易集結在同溫層裡，並對同溫層外的人產生偏見。「我們身處在多元社會中，需要的是互相理解，而非在鍵盤上互相修理。」他說，建立對話是理解的第一步。

賀陳弘校長說，與討厭的人面對面，看著對方的眼睛交換想法，將帶來不同的體會。他期望新生經由這一小時，對人群及自己產生不同的想法。

賀陳弘校長希望這四件事可以激發新生在四年大學做「大思考」。「如果未來的校長和新生在新生領航營中唸出你的名字，提到你的事蹟，我想一定是因為你在大學的big thinking，而不只是蒐集了big data。」他說。

新生表示願嘗試「四個一」

聽了校長的「四個一」建議，不少學生都深有所感。運動科學系新生王尊緯說，他在升高中前，就曾和朋友花了9天的時間單車環島，那一趟的收穫的確很多，他也打算明年暑假時再次踏著鐵馬上路。

心諮系新生蔡甄玲說，校長提到的「讀好一門功課」是她新學期的目標，她會督促自己善盡大學生的本份。她也說，寫日記是她平時難得能獨處的時間，聽了校長的建議後，她決定每天都要寫日記，善用獨處的時間。

動機系新生林伯鴻認為校長的四個建議中，最難達成的是「與討厭的人談話一小時」，他自認目前還做不到與討厭的人談話，但未來一定會努力嘗試突破。

一位新生說，她計畫要實踐的是「與討厭的人談話一小時」，而那個人正是她的父親。她眼眶有些泛淚地表示，學測之前父親因腦損傷而家暴，令她留下很大陰影，迄今無法與父親好好對話，聽了校長的建議，她決定要找時間鼓起勇氣一試。

脫口秀介紹校園事務

為期三天的本校新生領航營由學院代表引領各院院旗進場，賀陳弘校長隨後與象徵清華精神的紫色校旗進場，全場新生都報以熱烈掌聲。

特別的是，2020 年的清華新生領航營以時下最熱門的脫口秀形式進行。由兩位學生擔任主持人，分別邀請本校焦傳金教務長、王俊程學務長、顏東勇總務長、嚴大任全球長上台，透過一問一答且幽默詼諧的方式，談論選課、校園生活、交換學生等新生關注的話題。

本校還特地為新生準備了一個帆布禮袋，袋中有清華特製的口罩夾、心諮手冊等。有趣的是，其中還有一本「2020 狗狗手冊」，介紹校內的每隻校園流浪狗，牠們的名字、習性與活動地點，幫助新生更快地融入校園。

本校賀陳弘校長給新生的四個建議，請參見影音檔：<https://youtu.be/gPSKsPis1tc>



本校於 9 月 8 日舉辦新生領航營，賀陳弘校長給新生 4 個建議。



本校為兩千多位大一新生舉辦新生領航營活動。



本校於 9 月 8 日舉辦新生領航營，賀陳弘校長給新生 4 個建議。



本校賀陳弘校長在象徵清華精神的紫色校旗引領下，進入新生領航營活動會場。



本校賀陳弘校長於新生領航營活動中揭開校訓。



本校為兩千多位大一新生舉辦新生領航營活動。



本校為新生準備了帆布禮袋，袋中有清華特製的口罩夾、心諮手冊等。



本校為新生準備的帆布禮袋中有介紹校內的每隻校園流浪狗的手冊。



本校新生領航營活動以脫口秀形式進行，焦傳金教務長擔任來賓回答選課相關問題。



本校新生領航營活動以脫口秀形式進行，焦傳金教務長(左)擔任來賓回答選課相關問題。