

清華設立專業級射擊教室

體育課一開放選修就秒殺



國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

2021 首頁故事

清華設立專業級射擊教室 體育課一開放選修就秒殺

為提供學生更多元的體育運動選擇，本校最近啟用專業級射擊教室。本學期有 40 位一般生的體育課選擇了「射擊初學」課程，跟著專業教練學習使用空氣步槍及空氣手槍，一圓射擊夢想。本校兩位射擊選手也可藉此增加練習頻率，備戰 2022 杭州亞運及 2024 巴黎奧運。

射擊教學練習室設在風雲樓地下室，共規畫 7 道國際標準規格的 10 公尺靶道，練習使用的空氣步槍及空氣手槍則由中華民國射擊協會提供。在本月 10 日的啟用典禮上，賀陳弘校長率主管擊破氣球。校長手持空氣步槍一槍就擊破，引起現場一陣歡呼。

射擊課培養學生專注力

賀陳弘校長表示，射擊是一項非常迷人的運動項目，早在 125 年前就被列為奧運比賽項目，只是因國內管制槍支，除了競賽選手，一般人很難接觸到這項運動。清華大學一向有「無體育不清華」的重視體育的傳統，學生在大專運動會曾經取得 20 面金牌的最佳成績，甚至在本屆奧運也不缺席。希望透過開設射擊課程，培養學生專注力、穩定性，及更多元的運動愛好。

賀陳弘校長也期許射擊教室的設立可協助清華射擊選手加強訓練，完善從小學到大學的國家四級體育培訓系統，進一步提升台灣的射擊運動水準。

科技可助射擊選手更上層樓

中華民國射擊協會陳士魁理事長出席了射擊教室啟用典禮。他表示，台灣還沒有專門的射擊學校，但我們已經有達到國際水準的選手，期待清華大學的科技力，能夠強化台灣射擊選手的實力，例如選手的心理抗壓、運動方式等，都可以透過運動科技更上一層樓。

陳士魁進一步指出，品德兼修、頭腦清晰是擔任射擊選手的基本條件，他認為清華大學的學生具有這樣的基礎，期待清華有一天能為國家贏得射擊奧運金牌。

清華規畫多元特色體育課

體育室陳國華主任表示，本校近年來規畫多元化特色體育課程，本學期首開射擊初學課程，下學期也將增設 SUP 立槳、國標舞及空手道課程，未來並規畫直

排輪、龍舟、攀樹、飛盤等體育課。本學期新開的射擊課一開放選課立即「秒殺」，顯示學生對這項運動有很高的興趣。

陳國華主任表示，為提供學生最優質的射擊課程，本校特別聘請國家級的奧運教練郭孟熙來指導學生。郭孟熙曾任國軍射擊隊隊長、海軍陸戰隊新兵訓練中心射擊教官，也是1990年北京亞運會國手，及2008北京奧運、2020東京奧運的指導教練。

教練笑稱學生都是「好射之徒」

郭孟熙教練過去訓練的都是專業選手，他表示很榮幸有機會可以和清華的同學分享射擊的樂趣。選修他射擊課的學生來自生科系、材料系、音樂系、動機系等不同科系，還有不必上體育課的碩士生來選修，女生對射擊的興趣更甚於男生。

他盛讚清華學生富有研究精神，能運用科學研究的角度來看射擊。之前使用雷射槍練習射擊，學生下課後就開始研究雷射光感應角度和設計的原理。還有人堆疊3塊練習平衡的半圓板，站在上面射擊，令教練印象深刻，佩服這群大膽的「好射之徒」。

選課生：空氣手槍超級好玩

電資學院學士班大二生郭哲維說，射空氣手槍真的超級好玩，他上周上課就排隊3次，「咻咻咻打了六、七十發鉛彈吧，非常過癮！」同學也都很羨慕他有選上射擊課。他表示，教練對安全非常重視，射擊前注意事項都講解得很詳細，再三叮嚀槍口絕不能對人。

郭哲維認為，一般人如果有更多機會認識射擊，就可能產生興趣，並進一步精進技術，對提昇台灣的射擊運動水準一定有幫助。

提升專業選手訓練頻率

本校目前有兩位射擊國手，還是親姊妹，包括經由運動績優甄審管道入學、目前就讀動機系三年級的陳妘筠，及經由特殊選才管道入學、目前就讀清華學院學士班一年級的陳俞如。她們兩位都是杭州亞運及巴黎奧運的儲備選手，但因要兼顧學業，無法長期進駐國家訓練中心，只能利用周六及周日到新北市的林口高中跟著郭孟熙教練訓練。

陳妘筠很高興校內設了專業的射擊練習教室，除了周末之外，她平日晚間也可以練習，能更好地分配時間，兼顧學業及訓練。陳妘筠在校內的好朋友因為她是射擊選手，也對射擊產生興趣，這次都想來選修射擊課，可惜名額有限，只有一位學姐成功選上。



本校有兩位學生是射擊國手，陳妘筠（左）、陳俞如還是親姊妹。



陳妘筠曾在東南亞射擊錦標賽10公尺空氣步槍奪得金牌。



陳俞如在今年初的全國青年盃射擊錦標賽奪得空氣手槍金牌。



郭孟熙教練(右)指導賀陳弘校長持槍與射擊。



賀陳弘校長以空氣手槍小試身手。



電資學院學士班大二生郭哲維說，同學都羨慕他有選上射擊課。



賀陳弘校長在射擊教室啟用典禮率主管持空氣步槍擊破氣球。



賀陳弘校長希望透過開設射擊課程，培養學生專注力、穩定性。



中華民國射擊協會陳士魁理事長參加清華射擊教室啟用典禮。



賀陳弘校長(右)感謝中華民國射擊協會陳士魁理事長協助學校設立專業射擊教室。



本校師長出席專業射擊教室啟用典禮。左起體育室陳國華主任、顏東勇總務長、信世昌副校長、中華民國射擊協會陳士魁理事長、賀陳弘校長、戴念華副校長、金仲達主任秘書、王俊程學務長。



本校師生與來賓參與專業射擊教室啟用典禮。