

清華醫學生前進偏鄉 見習公費醫日常



國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

2023 首頁故事

清華醫學生前進偏鄉 見習公費醫日常

本校學士後醫學系 111 年首招第一屆公費生，並以台北榮總新竹分院為教學合作醫院，2 月安排了為期一周的「社區與偏鄉醫療實務課程」。清華醫學生在同為公費醫師的導師帶領下，前進社區失智老人中心、日照中心、榮民之家，並到五峰、寶山等偏鄉見習居家醫療，為未來公費服務之路做好準備。

儘管其他學生還在過寒假，偏鄉實務課農曆年剛過完就開課了。北榮新竹分院陳曾基院長在第一堂課指出，漢人開發新竹地區 3 百多年來，這是第一家醫學系第一屆學生第一學年的第一個臨床課程，意義非凡。

課程由北榮新竹分院教研中心王瑛玫主任規畫，將學生分為 4 組，分別見習偏鄉醫院急重症醫療、內科醫療、慢性與精神醫療、安寧與長期照顧、社區與居家醫療、山地醫療等，希望幫助公費醫學生提早思考如何將所學專業應用在社區及偏鄉醫療場域，並激發他們對創新醫療照護模式、遠距醫療、居家醫療的想法。

北榮新竹分院動員了全院近 30 位醫師、個管師、專科護理師、護理長等投入教學，並由內科部洪振瀛主任、外科部洪嘉辰主任、家醫科張震慶主任、精神科林明燈主任負責各科課程。

清華醫學生下鄉的第一站來到竹東鎮中山社區樂智學堂，在北榮新竹分院精神科林明燈主任與謝程庭個案管理師的帶領下，幫失智老人量血壓、陪做暖身操，並關懷訪談個案家屬。2 個小時的活動結束時，不少學生甚至和老人家交換了 line，之後還每天互通訊息問好。

清華醫學生也在家醫科邱金德醫師與戴君竹個案管理師的帶領下，前進新竹五峰鄉探訪目前接受居家安寧療護的泰雅族老爺爺。老爺爺看到這麼多學生來看他，竟感動得哭了。醫學生也深受鼓舞，「我們只是學生，會做的不多，能帶給老人家慰藉，也算發揮了一點功用。」蔡婷蓉說。

一周的課程下來，清華學士後醫學系大一生陳采彤深有所得。她在見習居家醫療時，看到個案雖患精神疾病，仍努力幫忙家人照顧臥床的父親。這些與病患、家屬的互動，令她感覺更貼近「人」，而不只是看到「病」。

「當被老師問到偏鄉有哪些不足時，我還有點懷疑這是不是陷阱題？」陳采彤笑說，她看到北榮新竹分院有經驗非常豐富的主治醫師，還有定期到病患家中訪視、親切用族語與家屬話家常的個案管理師，「偏鄉醫療也有一些很棒的、都

市裡沒有的東西。」

清華學士後醫學系大一生沈和謙印象最深刻的是新竹榮民之家的「榮心室」，這是提供病患臨終照護的所在，佈置得很溫馨，幫助病患好好地走完人生最後一哩路，同時也照顧到家屬的心情。「這幫助我未來面對死亡時不會那麼恐懼。」沈和謙說。

「我們希望先給公費生心理建設，直接到現場看社區與偏鄉需要什麼？了解問題在哪裡？」本校學士後醫學系張晃猷副主任特別感謝北榮新竹分院完善的課程安排。他表示，社區與偏鄉醫療實務課程能幫助學生往後的學習更聚焦，這些久任偏鄉的公費醫師也己成為清華學生的最佳典範。



清華醫學生跟著北榮新竹分院醫師到新竹五峰鄉訪視居家安寧療護個案。



清華醫學生跟著北榮新竹分院醫師與個案管師到新竹五峰鄉訪視居家安寧療護個案。



清華醫學生到新竹五峰鄉原住民社區見習居家安寧療護。



北榮新竹分院家醫科邱金德醫師（左二）在新竹五峰鄉居家安寧療護個案家門口解答清華醫學生的提問。



清華醫學生赴新竹五峰鄉探訪個案，離開前泰雅族老奶奶（左三）帶大家一起喊「撻尬」（加油）！



清華醫學生陪樂智學堂長輩做暖身操。



清華醫學生關懷樂智學堂長輩。



清華醫學生陪樂智學堂長輩做暖身操。



清華醫學生和樂智學堂長輩開心互動。



北榮新竹分院精神科林明燈主任（中）帶領清華醫學生到中山社區樂智學堂服務。



清華醫學生和樂智學堂長輩開心互動。



樂智學堂長輩勉勵清華醫學生未來當個好醫生。



北榮新竹分院陳曾基院長(中)主持「社區與偏鄉醫療實務課程」開課。

